

caritas **Straubing-Bogen**

Caritasverband für die
Stadt Straubing und den Landkreis
Straubing- Bogen e.V



beraten

helfen

engagieren

Gruppenangebot für pflegende Angehörige in der Caritas Sozialstation Bogen

Wir möchten Pflegenden Angehörigen einen Raum geben, in dem sie im Austausch mit anderen Pflegenden Bestärkung und Zuversicht erfahren. Damit sie wieder ihre eigenen Bedürfnisse erkennen und zulassen können und gestärkter in die Pflegesituation gehen. In dieser Selbsthilfegruppe wird nicht ausschließlich das Krankheitsbild der Pflegebedürftigen thematisiert. Vielmehr stehen die pflegenden Angehörigen mit ihren Bedürfnissen und Sorgen im Mittelpunkt.

Die Angehörigengruppe findet unter Begleitung von Mia Engl, der Fachstelle für pflegende Angehörige statt. Themenspezifische Vorträge und Aktionen sowie Rat und Tipps durch weitere Experten sind mitunter Teil dieser geplanten regelmäßigen Treffen.

Erstes Treffen der Angehörigengruppe, am Donnerstag, den
01.09.2022 um 19 Uhr in den Räumen der Caritas
Sozialstation Bogen, Bahnhofstraße 5, 94327 Bogen

Kontakt und weitere Informationen:

Fachstelle pflegende Angehörige

Mia Engl

09421 99 12 37

**Caritasverband für die Stadt Straubing und den Landkreis Straubing-Bogen
e.V.**

Obere Bachstraße 12
94315 Straubing